

Wereld Alzheimerdag

9
sep
2025



Het doel van **Wereld Alzheimerdag** is om **bewustwording te creëren over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie**, en om **solidariteit te tonen met mensen die eraan lijden en hun naasten**. Deze dag, die elk jaar op **21 september** plaatsvindt, wil dementie bespreekbaar maken en kennis, begrip en steun in de samenleving vergroten.

Gedachtengoedpad

Graag herinneren we jullie aan de **interactieve, ontspannende en prikkelende wandeling door Opwijkse wegen**, die in het teken van dementie staat. De start en uitleg vind je bij de rode brievenbus aan het begin van de rotonde bij Zorgcampus OPcura, Kloosterstraat 75. Je kan de wandeling van ongeveer 4,6 km starten op een zelf gekozen moment en stappen op eigen tempo.

De wandeling is een uitnodiging om op een laagdrempelige manier samen te zijn en te ontspannen.

Op ontdekking in het park met herinneringen- en ontdekkingsparcours

Maandag 22 september met start tussen 14 en 15 uur in het park van WZC Ter Stelten, Gasthuisstraat 19 te Merchtem.

Voor mantelzorgers, mensen met dementie, levensgenieters, mensen die zich willen informeren ...

Elk woonzorgcentrum uit de regio AMALO verwent je tijdens een stop bij hun aangename en sfeervolle haltes langs het parcours in het Lijsterbespark, gevolgd door een sfeervolle afsluiter op de binnenkoer van WZC Ter Stelten.

Lezing dementie

€ 5,00 - € 2,00 reductietarief

Dinsdag 23 september van 14 tot 16 uur in zaal Satijn, OPcura

Dementie wordt al jarenlang gezien als een onvoorspelbare en onvermijdelijke ziekte. Maar wat als je zelf het risico aanzienlijk kunt verkleinen?

Uit recente wetenschappelijke studie blijkt dat maar liefst 45% van de dementiegevallen gelinkt is aan vermijdbare risicofactoren. Met de juiste levensstijlkeuzes en haalbare aanpassingen kun je je breingezondheid positief beïnvloeden en zo je risico op dementie drastisch verlagen.

Reginald Deschepper van Life Me vzw deelt de nieuwste inzichten en technieken uit de 'dementologie' die je meteen in je dagelijks leven kunt toepassen. Ontdek wat écht het verschil kan maken en leer hoe levensstijl, een gepersonaliseerde aanpak en nieuwe technologieën bijdragen aan een gezond brein.

Je krijgt praktische tips over eenvoudige oefeningen en gewoontes die je brein in topvorm houden.

Wens je meer informatie over deze activiteiten?

Zit je met zorgen of heb je vragen over dementie?

We helpen je graag verder op de zorgcampus.

Tip: Onze bibliotheek bezit interessante literatuur over dementie.

Meer info:

T 052 36 59 / isabelle.lalie@opcura.be