

# Krasse buurt 2024

Schrijf je in voor het **dessertenbuffet** op zaterdag 8 februari 2025



## Dessertenbuffet op zaterdag 8 februari 2025

Je voornaam + naam: .....

Je adres: .....

E-mail: .....

Ik wens in te schrijven voor het dessertenbuffet op zaterdag 8 februari 2025.

Ik schrijf ook mijn buur in: naam + adres + telefoonnummer

V.U. Peter Beerens (voorzitter OPcura), Kloosterstraat 75, 1745 Opwijk



# Krasse buurt 2024

Verspreid **positiviteit** en **burengenegenheid**  
Neem deel aan de Krasse buurt-bingo

Al enkele jaren op rij vergroten we door het project **Krasse buurt** de aandacht voor ouderen én elkaar in de buurt. Ook dit jaar willen we buurten opnieuw uitdagen om verbonden te blijven. We hopen jullie met deze actie te inspireren en motiveren tot een bezoek.

**Plan tussen vrijdag 15 en zondag 24 november 2024 een ontmoeting met een oudere buur (75-plusser) voor een positief ontmoetingsmoment OF speel mee met onze Krasse buurt-bingo.**

Registreer je ontmoeting via dit registratieformulier, via mail [denhopstaak@opcura.be](mailto:denhopstaak@opcura.be) of telefonisch 052 36 59 14. Je ontvangt een kraslotje en maakt kans op een waardebon bij een Opwijkse handelaar t.w.v. 25 euro. Heb je deelgenomen aan de bingo? Vul dan ook je gegevens in op het registratieformulier.

We nodigen alle deelnemers ook uit voor een **gezellige namiddag met dessertenbuffet op zaterdag 8 februari 2025 om 14 uur** in Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak. Deelnemen werkt aanstekelijk en geeft een sterk signaal: **samen maken we van Opwijk een krasse buurt!**

### Verspreid positiviteit en burengenegenheid

- Bel aan voor een spontane babbel.
- Deel de overschot van soep of avondeten met je buur.
- Ga langs met koffiekoeken of een taartje.
- Stel voor om samen te gaan wandelen.
- Nodig je buur uit op de koffie bij je thuis.
- Maak een (ludieke) foto van het gezelschap.
- Haal herinneringen op over de buurt, jezelf, Opwijk ...

## Krasse buurt – Bingo

### Registratieformulier

Registratieformulier: zie achterzijde >



# Krasse buurt 2024

Verspreid **positiviteit** en **burengenegenheid**  
Neem actief deel aan het project **Krasse buurt**  
met de **buurt-bingo**



## Registratieformulier Krasse buurt – Bingo

Heb je deelgenomen aan de bingo of iemand een bezoek gebracht? Vul onderstaande gegevens in en bezorg dit registratieformulier aan Zorgcampus OPcura, Kloosterstraat 75 te Opwijk.

Je voornaam + naam: .....

Je adres: .....

E-mail: .....

Voornaam + naam van je krasse buur: .....

Adres van je krasse buur: .....



# Krasse buurt-bingo

Sta eens stil bij de ouderen die in jouw buurt wonen. Hoe beter je elkaar kent, hoe leuker de buurt! Je kan de bingo alleen spelen of samen met een buur. Maak contact met de ouderen uit je buurt en streep de acties af. Alle acties gedaan? BINGO!

Vraag spontaan: 'Hoe is 't?'	Breng iets lekkers of een overschotje eten naar een buur.	Help eens een buur.
Wandel of fiets met een glimlach door jouw buurt. Je zal zien, dit werkt aanstekelijk.	Registreer je op buurtnetwerk Hoplr.	Hang een spreuk of warme boodschap voor je buurt op aan je raam.
Nodig een oudere buur uit om (samen) naar het dessertenbuffet op 8 feb 2025 te gaan en schrijf je in.	Steek een kaartje met een compliment of woord van waardering in de brievenbus bij een buur.	Zeg eens spontaan 'goeiedag' op straat tegen iedereen die je tegenkomt.
Zoek uit wie de oudste buur is in je straat. Ga hiervoor in dialoog met je burens.	Kijk eens rond in je buurt of praat met je burens, tot je iets nieuws ontdekt!	Duik in de geschiedenis van je buurt of straat. Hoe is de buurt veranderd?

Heb je een volle bingokaart? **Bezorg de ingevulde bingokaart aan OPcura** (Kloosterstraat 75 te Opwijk) of via mail [denhopstaak@opcura.be](mailto:denhopstaak@opcura.be). Vul ook het registratieformulier in en ontvang een kraslotje en een uitnodiging voor een **gezellige namiddag met dessertenbuffet op zaterdag 8 februari 2025 om 14 uur** in Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak.

## Dessertenbuffet

### Inschrijvingsformulier

Inschrijving: zie achterzijde >



Den Hopstaak  
naar een actief zorgzaam Opwijk

